

Részlet a Vértessomlói Német Nemzetiségi Általános Iskola Várgesztesi Német Nemzetiségi Tagiskolája Pedagógiai programjából:

1. A mindennapos testnevelés, testmozgás megvalósításának módja

1.1 A mindennapi testedzés formái

- Az iskola a tanulók számára a mindennapi testedzést a kötelező –első évfolyamon heti 5 3.4.évfolyamon heti 3 – testnevelés órán biztosítja.
- A **délutáni napközi foglalkozások**: a napi fél óra séta és a tanulás utáni negyed óra játékos testmozgással biztosítjuk a mindennapos testedzést.
- Az **alsó tagozatos tanulók** a tanóra utolsó öt percében játékos testmozgással fejezik be a tanórát.

Az iskola fenntartója a következő sportolási lehetőségekhez biztosítja a feltételeket:

- a) Korcsolyázás
- b) Úszás

1.2 Mindennapos testedzés

Lehetőségei:

A tanulók vegyenek részt valamelyik sportköri foglalkozáson

- Testnevelés órák:
- Tíz perc szünetben:
- Napközi otthonos tanulók:
- Egyéb, iskolán kívüli sporttevékenység: futball tánc, iskolán kívüli sportegyesületekben